

11/20 さんさんひろばのイベント

「離乳食(初期・中期)についてのお話」が開催されました！！

◆離乳食のお話◆

おひさまこども園の献立を作っている管理栄養士に、離乳食についての話(初期・中期)をしてもらいました。



離乳食の話の中では…

- * なるべく薄味にして、素材そのもののおいしさを味わわせてあげる。「素材の味を生かす」ことがポイント。
- * 調理をする時は刻んでから火を入れるのではなく、大きなかたまりのままのほうが火の通りが早くなる。
- * 食べる量も進み方にも個人差があるので、焦らずに赤ちゃんの機嫌や様子をみながらゆっくり進めましょう!!
などのアドバイスをもらいました。



参加された保護者の方からの声…

- * 離乳食の講習とても良かったです！
- * さんさんひろばにまた来たいと思いました！ありがとうございます！
- * 今後の子育てに生かせそうです。
- * 講習会の内容は充実していました。

などの感想が寄せられました。

